

Campus Olímpia 2019

Del 25 de juny al 10 de setembre

VINE I
TENAMORARAS...



...ENS
ACOMPANYES?



Ajuntament de Barcelona



Índex

☐ El Centre

☐ Dades generals del Campus

☐ Objectius

☐ Continguts

☐ Metodologia

☐ Activitats i Temàtica

☐ Un dia al Campus!

☐ Temporalització

☐ Sortides

☐ Serveis

☐ Normatives

☐ Equip tècnic

El Centre

CEM Bon Pastor (1982) - AE Bon Pastor



QUÈ FEM?

- ☐ Sala de Fitness
- ☐ Activitats Dirigides
- ☐ Activitats Aquàtiques
- ☐ Escoles Esportives

XARXES SOCIALS:



@cembonpastor



aebonpastoroficial



www.aebonpastor.org



aebonpastor@hotmail.com

Dades generals del Campus

EL PERQUÈ DEL CAMPUS?

Tenim un **REpte**... Apropar i potenciar l'esport entre tots els infants i joves.

COM HO ACONSEGUIREM?

Utilitzant l'esport com una **Eina Educativa i Recreativa**... Plantejant jocs i activitats on l'experimentació i la participació ens condueixi cap a l'interès envers un aprenentatge tècnic i tàctic.

QUINES ACTIVITATS FAREM?

El **Precampus @ebonpastor** on iniciarem als nens i nenes de 3 a 5 anys al món de l'esport i el lleure.

Combinarem l'esport amb sortides a la natura!

El **Campus Poliesportiu @ebonpastor**, per joves de 6 a 16 anys, on combinarem els esports col·lectius i alternatius amb sortides on ens iniciarem als esports d'aventura!

Objectius

- ☐ Conèixer i participar en esports i activitats de lleure.
- ☐ Potenciar el desenvolupament integral dels nens i nenes.
- ☐ Afavorir les relacions interpersonals a través de la cooperació i el treball en equip.
- ☐ Millorar la condició física.
- ☐ Inculcar hàbits saludables.
- ☐ Responsabilitzar-se de les seves actuacions i pertinences.
- ☐ Avaluar i resoldre situacions.

Continguts

❑ ESPORTS I ACTIVITATS:

- Reglaments de diferents esports.
- Treball individual i en equip.
- Concepte de consens i decisions per majoria.
- Acceptació de la normativa de les activitats.
- Aplicació i comprensió de les normes de comportament, de seguretat i d'higiene.

❑ ACTITUTS I VALORS:

- El desenvolupament personal i la responsabilitat..
- La participació.
- La solidaritat i la tolerància.
- La igualtat i l'ajut.
- El respecte i l'acceptació a les normatives.

Metodologia – El tècnic

Busquem un tècnic que s'apropi a l'esportista, l'escolti i l'orienti.

Un tècnic proper però professional. La relació entre tècnic i esportista s'ha de basar en:

- ☐ Respecte mutu.
- ☐ Actitud de responsabilitat i sinceritat.
- ☐ Riquesa personal i senzillesa en el tracte.
- ☐ Sensibilitat per interpretar les demandes dels esportistes.
- ☐ Entusiasme per dur a terme la tasca educativa.
- ☐ Autoritat i coherència en la seva actuació (ferm en la presa de decisions).
- ☐ Reciprocitat en la relació interpersonal (donar i rebre, escoltar i ser escoltats, comprendre i ser compresos).
- ☐ Tracte acurat.

Metodologia – L'activitat

Metodologia lúdica - Basada en el joc. Què és el joc?

- ☐ L'activitat principal de l'infant (l'infant juga a créixer i creix jugant).
- ☐ La forma d'expressió.
- ☐ L'activitat espontània i voluntària.
- ☐ La finalitat en ell mateix.
- ☐ És acció i participació activa.
- ☐ Guarda connexions sistemàtiques amb el que no és joc (desenvolupament psicomotor, intel·lectual, de la creativitat, del llenguatge, dels papers socials de l'infant)
- ☐ És desig de ser gran.
- ☐ És autoexpressió, descobriment del món i de un mateix.

Metodologia – L'activitat

Metodologia global

- ☐ Impliquem la globalitat de les capacitats del nen (mentals i físiques).

Aprenentatge analític

- ☐ Segons per quins nivells i necessitats també és efectiu.

Intentem plantejar activitats

- ☐ Capacitats motrius + intervenció de la imaginació, creativitat i sentit lògic dels esportistes.
- ☐ Aspecte condicional i cognitiu entremesclats.
- ☐ Potenciar els mecanismes de decisió i de percepció i execució (conjugant paràmetres físics com tècnics-tàctics).

Activitats

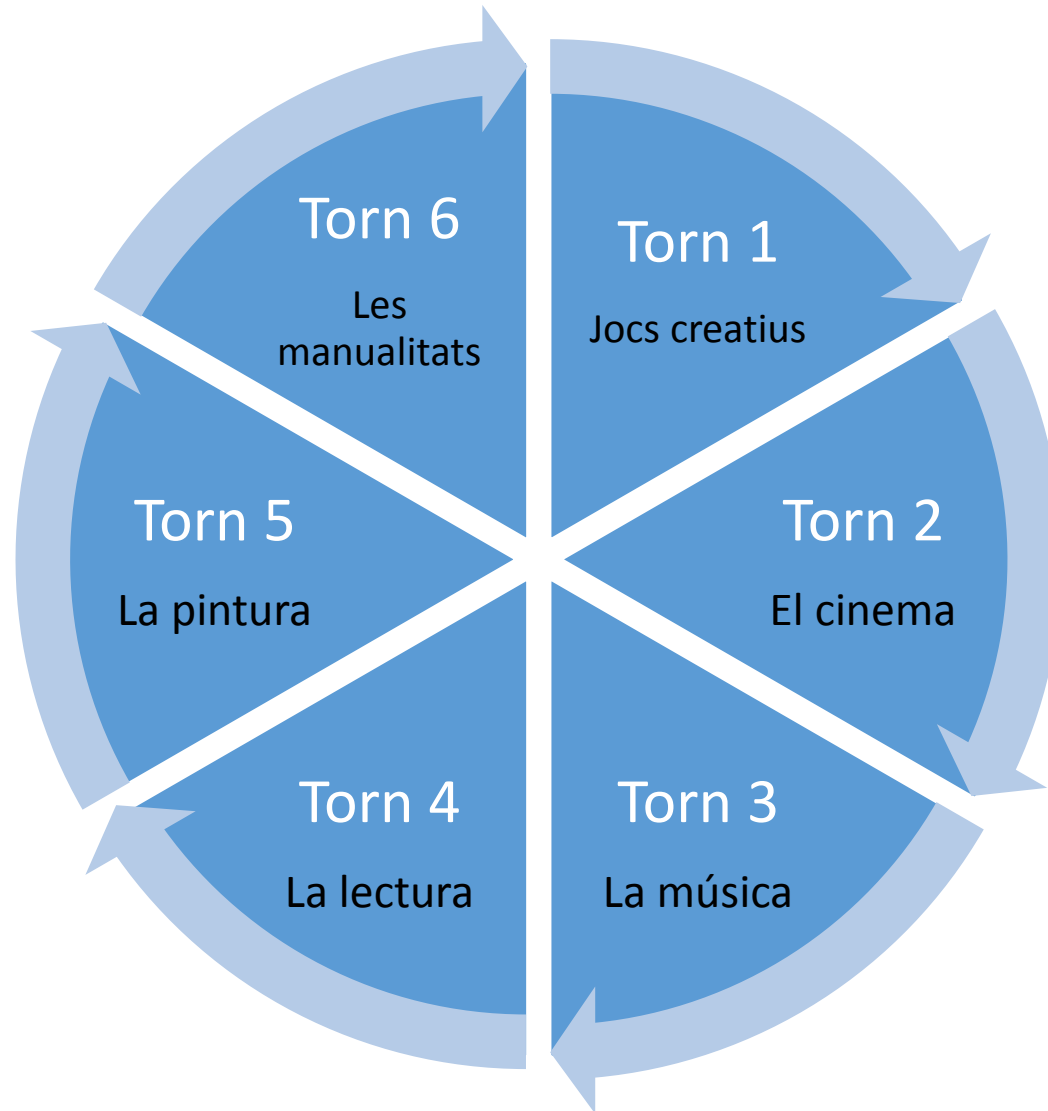
ACTIVITATS DEL PRECAMPUS

- ☐ Jocs preesportius
 - ☐ Psicomotrius
 - ☐ Tradicionals
 - ☐ Cooperatius
- ☐ Activitats aquàtiques
- ☐ Tallers, expressió i ball
- ☐ Jocs d'aigua
- ☐ Sortides setmanals (mes de juliol)

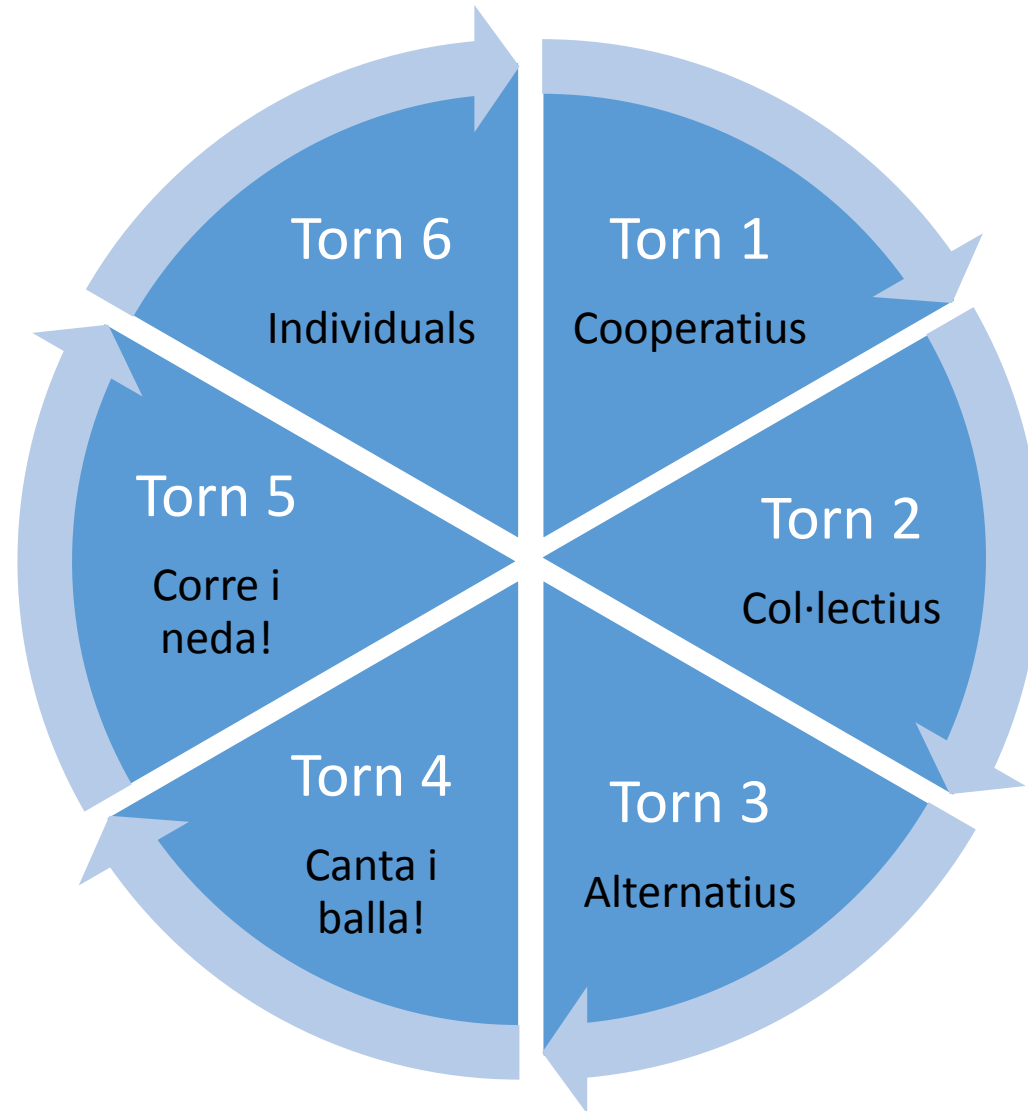
ACTIVITATS DEL POLIESPORTIU

- ☐ Esports col·lectius
 - ☐ Bàsquet
 - ☐ Handbol
 - ☐ Hoquei
 - ☐ Futbol
- ☐ Esports de Raqueta
- ☐ Activitats aquàtiques
- ☐ Sortides setmanals (mes de juliol)

Temàtica Precampus



Temàtica Poliesportiu - competicions



Horaris Precampus

HORARI	ACTIVITAT
8.00 - 8.50	Servei d'acollida
8.55 - 9.15	Arribada i presentació del dia
9.20 - 10.20	Jocs preesportius
10.25 - 10.55	Esmorzar
11.10 - 12.10	Tallers i Expressió
12.30 - 13.30	Piscina matí
13.50 - 14.00	Ritual sortida matí
12.30 - 13.30	Dinar
13.40 - 14.25	Esbarjo
14.45 - 15.45	Piscina tarda
16.05 - 16.45	Racons i Reflexió
16.50 - 17.00	Ritual sortida tarda

Horaris Poliesportiu

HORARI	ACTIVITAT
8.00 - 8.50	Servei d'Acollida
8.55 - 9.15	Arribada i presentació del dia
9.20 - 10.20	Esports
10.25 - 10.55	Esmorzar
11.15 - 12.15	Piscina matí / Esports
12.35 - 13.35	Tallers i Esports Alternatius
13.50 - 14.00	Ritual sortida matí
13.45 - 14.45	Dinar
14.50 - 15.30	Temps lliure i Reflexió
15.45 - 16.45	Piscina
16.55 - 17.00	Ritual sortida tarda

Temporalització

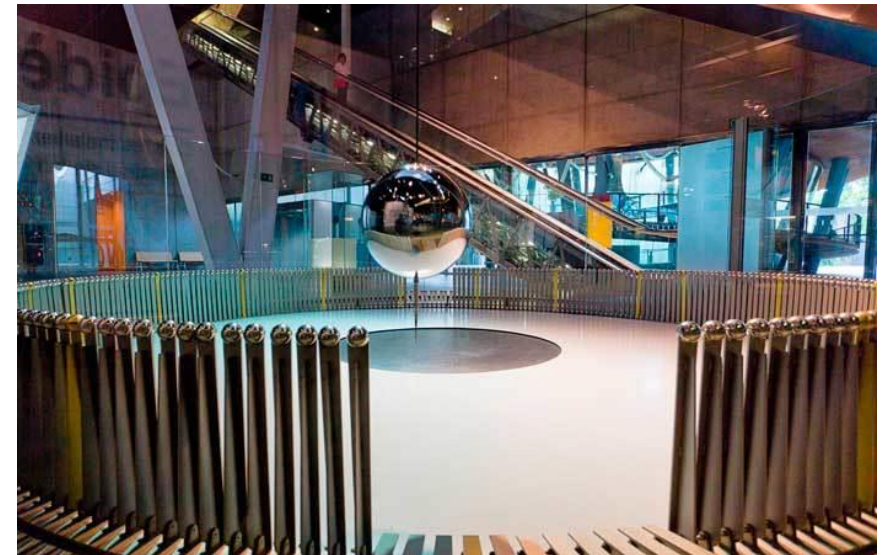
TORNS	DATES	HORARIS	PREUS
1	25 al 28 de juny	9 a 14 hores	64 €
		9 a 17 hores	92 €
2	1 al 5 de juliol	9 a 14 hores	95 €
		9 a 17 hores	125 €
3	8 al 12 de juliol	9 a 14 hores	95 €
		9 a 17 hores	125 €
4	15 al 19 de juliol	9 a 14 hores	95 €
		9 a 17 hores	125 €
5	22 al 26 de juliol	9 a 14 hores	95 €
		9 a 17 hores	125 €
6	29 al 2 d'agost	9 a 14 hores	80 €
		9 a 17 hores	115 €

Temporalització

TORNS	DATES	HORARIS	PREUS
7	5 al 9 d'agost	9 a 14 hores	80 €
		9 a 17 hores	115 €
8	12 al 16 d'agost	9 a 14 hores	64 €
		9 a 17 hores	92 €
9	19 al 23 d'agost	9 a 14 hores	80 €
		9 a 17 hores	115 €
10	26 al 30 d'agost	9 a 14 hores	80 €
		9 a 17 hores	115 €
11	2 al 6 de setembre	9 a 14 hores	80 €
		9 a 17 hores	115 €
12	9 i 10 de setembre	9 a 14 hores	32 €
		9 a 17 hores	46 €

Sortides – Cosmocaixa (Barcelona)

- ❑ PRECAMPUS
- ❑ 3 a 5 anys
- ❑ 9:00 a 17:00 hores
- ❑ 5 de juliol de 2019



Sortides – Sant Martí de Centelles

- ☐ POLIESPORTIU
- ☐ 6 a 16 anys
- ☐ Circuit Fix d'Orientació
- ☐ 9:00 a 17:00 hores
- ☐ 4 de juliol de 2019



Sortides – Green Indoor Park (Les Franqueses del Vallès)



☐ PRECAMPUS I POLIESPORTIU

☐ 3 a 16 anys

☐ 9:00 a 17:00 hores

☐ 10 i 12 de juliol de 2019

Sortides – Gnomo Park (Lloret)



- ☐ PRECAMPUS
- ☐ 3 a 5 anys
- ☐ 9:00 a 17:00 hores
- ☐ 18 de juliol de 2019



Sortides – Bosc Vertical (Mataró)

- ❑ POLIESPORTIU
- ❑ 6 a 16 anys
- ❑ 9:00 a 17:00 hores
- ❑ 17 i 18 de juliol de 2019



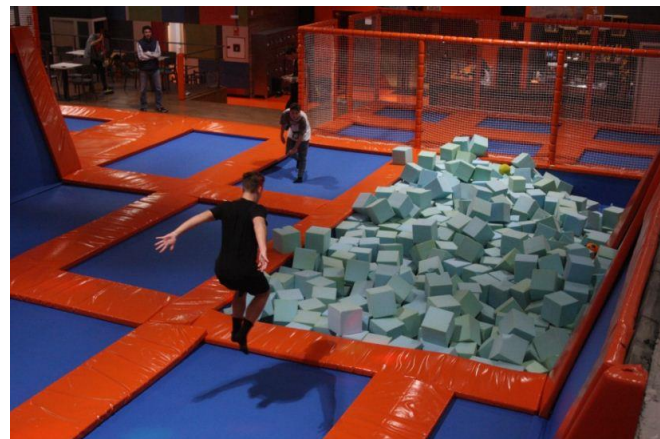
Sortides — Salting + Parc Can Solei (Badalona)

❑ PRECAMPUS + POLIESPORTIU (1er i 2on)

❑ 3 a 8 anys

❑ 9:00 a 17:00 hores

❑ 25 de juliol de 2019



Sortides – Canal Olímpic (Castelldefels)

❑ POLIESPORTIU (3er a ESO)

❑ 8 a 16 anys

❑ 9:00 a 17:00 hores

❑ 23 de juliol de 2019



Sortides - autoritzacions

COM AUTORITZEM AL NOSTRE FILL/A A PARTICIPAR A LES SORTIDES?

- ☐ En el moment que firmeu la inscripció ja heu autoritzat al vostre fill/a a participar a les sortides previstes.

LES SORTIDES DEL CAMPUS SÓN OBLIGATÒRIES?

- ☐ No. Les famílies podeu decidir si el vostre fill/a participa a les sortides del Campus d'aquest estiu.

QUÈ S'HA DE FER SI NO VULL QUE EL MEU FILL/A PARTICIPI A LES SORTIDES?

- ☐ Us heu de dirigir al Director o al Coordinador del Campus i comunicar-ho amb la major brevetat possible.

QUÈ FAN ELS NENS/ES QUE NO PARTICIPEN A LES SORTIDES?

- ☐ Els nens/es que no participin a les sortides es quedaran al Centre Esportiu i seguiran la rutina diària marcada en el Campus.

Sortides – roba, dinar i piscina.

QUINA ROBA HE DE PORTAR A LES SORTIDES?

- ☐ Pantaló curt-llarg i samarreta
- ☐ Mitjons i calçat esportiu
- ☐ Protecció solar i gorra
- ☐ Impermeable o capelina per si fa mal temps
- ☐ Roba de recanvi

HEM DE PORTAR L'ESMORZAR I EL DINAR A LES SORTIDES?

- ☐ Els nens/es que dinen cada dia al Campus no cal que portin ni esmorzar ni dinar ja que hi haurà un servei de picnic.
- ☐ Els nens/es que no dinen al Campus hauran de portar la seva carmenyola amb l'esmorzar, el dinar i la beguda. Si volen contractar el servei de picnic ho hauran de notificar a la recepció del Centre Esportiu.

HÌ HAURÀ ACTIVITAT DE PISCINA ELS DIES DE LES SORTIDES?

- ☐ No. Els dies que fem les sortides no hi haurà activitat aquàtica i no caldrà portar la roba de piscina.

Serveis

QUINS SERVEIS OFERIM?

- ☐ Servei d'Acollida
 - Setmanal (10 €)
 - Dies puntuals (4 €)
- ☐ Servei de Menjador: Catering Cat School
- ☐ Servei de Picnic (dia d'excursió = 5 €)
- ☐ Ampliació horària per dies puntuals (10 €)

Normatives – roba i alimentació

QUINA ROBA CAL PORTAR?

☐ Per a les activitats esportives:

- Pantaló curt i samarreta
- Mitjons i calçat esportiu
- Protecció solar i gorra

☐ Per la piscina:

- Banyador i tovallola
- Xancletes

☐ Per la higiene:

- Sabó o gel de dutxa
- Tovallola

QUE RECOMANEM PER ESMORZAR?

☐ Entrepà

☐ Fruita

☐ Fruits secs

☐ Suc

☐ Aigua

AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES!

- ☐ Si algun participant és al·lèrgic a algun aliment cal informar per escrit en el formulari d'inscripció!

Normatives – medicaments i objectes

QUÈ HE DE FER SI M'HE DE PRENDRE UN MEDICAMENT?

- ☐ Portar la prescripció mèdica degudament firmada.
- ☐ Indicar nom del participant, nom del medicament, quantitat a prendre i horari.
- ☐ Si algun participant és al·lèrgic a algun medicament cal informar per escrit en el formulari d'inscripció!

QUÈ ES POT PORTAR AL CAMPUS?

- ☐ No es permetrà l'ús en el Campus de joguines, videoconsoles, telèfons mòbils, reproductors de música, ulleres de sol. Es recomana que no es portin!
- ☐ En qualsevol cas la direcció del Campus no es fa responsable, dels objectes personals que els participants puguin portar.

Normatives – entrada i sortida

ON ÉS L'ENTRADA I LA SORTIDA DEL CAMPUS?

- ❑ **L'entrada al Campus** es realitzarà per la porta d'accés al Camp de Futbol, situada al c/ Ciutat d'Asunción (cantonada amb el c/Lima).
- ❑ **La sortida del Campus** es realitzarà:
 - Precampus i els seus germans grans del Poliesportiu: porta de la pista poliesportiva.
 - Poliesportiu: porta del camp de futbol.
- ❑ En cas de **pluja l'entrada i sortida** del Campus es realitzarà per la porta de la pista poliesportiva (c/costa daurada amb c/ sèquia madriguera).
- ❑ En el cas que l'encarregat de recollir els nens/es del Campus no sigui el pare/mare o tutor/a caldrà firmar una autorització on consti el nom i cognoms i el dni de la persona que realitzarà aquesta funció.
- ❑ **Les entrades i sortides fora de l'horari** establert es realitzaran per la porta d'accés al Centre Esportiu, situada al c/ Costa Daurada 12. Per temes organitzatius aquestes entrades o sortides s'hauran d'avisar prèviament per escrit al responsable de l'activitat.
- ❑ Els pares o responsables dels nens/es esperaran fora del recinte del Centre Esportiu. No es podrà accedir al terreny de joc ni a la zona dels vestuaris.

Director Campus

- ❑ El **director del campus** és l'Albert Grau Ansó, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- ❑ És el responsable de la gestió i organització de les activitats del campus i disposa d'un equip de monitors que es farà càrrec d'un grup de 10-15 nens i nenes.
- ❑ Les seves funcions bàsiques són les següents:
 - Planificar, organitzar i posar en pràctica les diferents activitats del Campus.
 - Planificació dels objectius a assolir establerts a cada esport.
 - Contractació del coordinador i dels monitors qualificats com a tals.
 - Supervisar i controlar el correcte funcionament del Campus.
 - Gestionar els recursos materials i humans per a les activitats.
 - Atenció als pares davant qualsevol requeriment.
 - Disposició d'assegurança de responsabilitat civil.

Coordinador Campus

- ❑ El **coordinador del campus** és el Marc Hernández Hernández, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- ❑ És el responsable de la gestió i organització de les activitats del campus i disposa d'un equip de monitors que es farà càrrec d'un grup de 10-15 nens i nenes.
- ❑ Les seves funcions bàsiques són les següents:
 - Supervisar i controlar el correcte funcionament del Campus.
 - Planificar les activitats i els horaris per a realitzar-les.
 - Estar a disposició per a qualsevol aclariment.
 - Atendre i resoldre les incidències que puguin sorgir durant el Campus.
 - Assegurar el compliment de les activitats i els horaris planificats.
 - Distribuir els monitors per a cada un dels grups d'infants i joves.

Monitors Campus

- ❑ Els **monitors** són els responsables del treball diari amb el seu grup i de la realització de les diferents activitats programades.
- ❑ Les seves funcions bàsiques són:
 - Portar a terme les activitats programades.
 - Preparar prèviament les activitats a realitzar.
 - Vetllar pel bon funcionament del grup.
 - Vetllar pel material i pel bon ús de les instal·lacions.
 - Complir els horaris de durada de les diferents activitats.
- ❑ Afegir que tot el monitoratge compleix la normativa definida en el Decret 137/2003, de regulació de les activitats en el temps lliure en les quals participen menors de 18 anys, de la Generalitat de Catalunya.

GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ!

MÉS INFORMACIÓ A...

CEM Bon Pastor

93.312.07.02 - aebonpastor@hotmail.com

www.aebonpastor.org